



en collaboration avec le club LOISIR NORDIQUE

Claude Schreiner
Commission Nordique
10, am Grëndel
L- 5316 CONTERN

Luxembourg, le 5 novembre 2014

Tél. bureau : 328796-205
Tél. privé : 26 36 00 13
E-mail bur. : claudeschreiner@act.etat.lu
E-mail privé : claudeschreiner@pt.lu

Hiver 2014/15 - COMMUNICATION no 1

Voici le programme pour la saison d'hiver 2014-15 :

- depuis le 17 septembre, il y a la possibilité de faire du ski à roulettes sur la piste de l'INS à Cents. La piste est accessible tous les mercredis soirs à partir de 18.00 et les lumières fonctionnent jusqu'à 19.00.
- Yonel prévoit également un **stage sur neige** le weekend du 29 et 30 novembre. Tous les intéressés sont priés de s'adresser à lui en temps utile. Selon les conditions météorologiques, le stage pourrait avoir lieu dans les **Vosges (Lac Blanc)**, la **Forêt Noire (Martinskapelle)** ou au **Hunsrück**. En cas d'absence de neige, un stage à l'INS sera organisé le samedi 29 novembre de 9.00 à 12.00 heures.
- Le 16 novembre 2014 aura lieu le « **Trail Uewersauer** » dans l'Oesling (voir www.trail-uwesauer.lu).
- Du jeudi 11 au dimanche 14 décembre 2014 aura lieu la **Sgambeda** à Livigno en Italie. Tous les coureurs intéressés à participer sont invités à contacter Jean-Paul Schmit ou Yonel Maniora (voir www.lasgambeda.it/).
- Les événements suivants sont communiqués à titre d'information, un courrier spécifique vous parviendra en temps utile :
 - l'**Assemblée Générale** du Club **Loisir Nordique** aura lieu le vendredi 21 novembre, à 19.00 heures au restaurant Spackelter à Leudelage.
 - les **Championnats Nationaux** de courte distance auront lieu du 15 au 18 janvier 2015 à **Adelboden**.
- le **Championnat National** de longue distance se déroulera le 21 et 22 février 2015 au Goms dans le cadre du Gommerlauf (<http://www.obergoms.ch/gommerlauf/wintergommerlauf.php>). Samedi aura lieu la course de 21 km en style classique et dimanche la course de 42 km en style libre.
- afin d'améliorer l'inscription aux courses du Worldloppet et le déplacement aux courses, tous les intéressés sont priés de contacter Yonel Maniora (422145 / Ymaniora@pt.lu) ou Jean-Paul Schmit (437433109 / 621 142816 / loisnord.sjp@pt.lu) au moins 6 semaines avant la course. Le Loisir Nordique publie sur son site Internet une liste des personnes qui se déplaceront aux différentes courses. Notez bien que les frais d'inscription augmentent progressivement avec l'approche de l'événement.
- Vous êtes invités à consulter le site du Loisir Nordique (www.skinordique.lu/) où vous trouverez également le calendrier actualisé des courses.